



## PRIMAKLIMA TEAM

Tipps & Tricks  
zum Umgang mit  
der Beleuchtung

Wir wollen,  
dass Ihnen  
ein Licht  
aufgeht

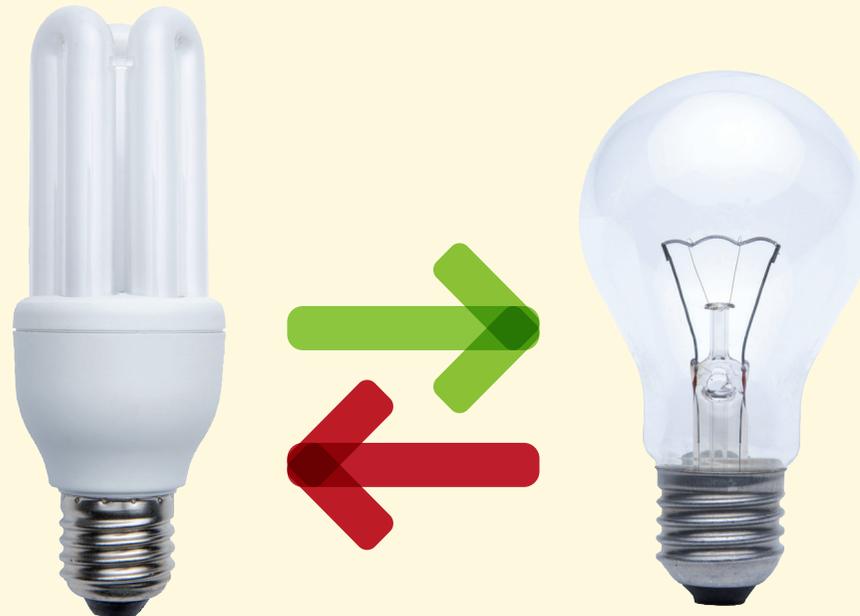


Umweltamt

BELEUCHTUNG IM HAUSHALT  
BELÄUFT SICH AUF RUND 10 %  
DES GESAMTSTROMVERBRAUCHS.

## Die EU hat gesprochen:

- Seit 2012 sind keine Glühbirnen mehr auf dem europäischen Markt erhältlich.
- Allein in Deutschland können damit pro Jahr bis zu 7,5 Milliarden Kilowattstunden Strom eingespart werden. Das ergibt eine Ersparnis zwischen 5 bis 10 Milliarden Euro.
- Der Kohlendioxidausstoß in der gesamten EU wird damit um mehr als 20 Millionen Tonnen reduziert.



# Wie hell ist hell?

Die Beleuchtungsstärke sollte immer dem Zweck angepasst sein.  
Das Tageslicht hat rund 10.000 Lux\*.

- 
- Büro: 500 Lux
  - Wohnzimmer: 200 Lux
  - Treppenhaus: 150 Lux
  - Sanitärräume: 150 Lux
  - Klassenräume: 300 Lux
  - Turnhallen: 200 Lux

\* Das Lux (lateinisch „Licht“) ist das internationale Einheitssystem der Beleuchtungsstärke



# Tipps & Tricks zum Energie sparen bei der Beleuchtung



-  Beleuchtung immer dem Zweck anpassen.
-  Messen Sie die Luxstärke in den Zimmern.
-  Legen Sie gegebenenfalls Leuchtstoffröhren und Beleuchtungsmittel durch herausdrehen **still**.
-  Richten Sie Ihren Arbeitsplatz im Leuchtkegel der Lampen ein.



# Tipps & Tricks zum Energie sparen bei der Beleuchtung

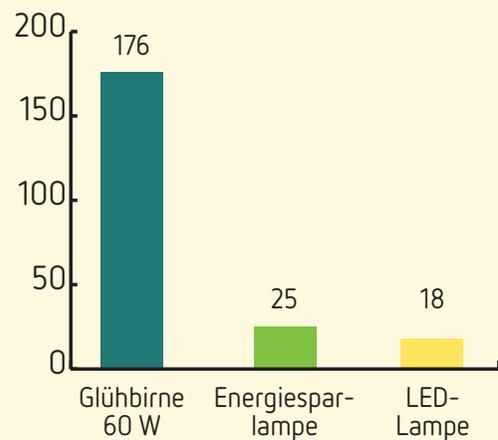


-  Verwenden Sie Spiegelrasterleuchten oder LED Beleuchtungsmittel, im Büro oder an Ihrem privaten Arbeitsplatz.
-  Schalten Sie die Beleuchtung aus, wenn Sie länger als 5 Minuten den Raum verlassen.
-  Verzichten Sie auf Dimmer. Sie reduzieren nur die Helligkeit indem mehr Wärme und weniger Licht erzeugt wird.
-  Häufiges Ein- und Ausschalten schadet im Allgemeinen nicht, weder modernen Leuchtstoffröhren, Energiesparlampen, noch LEDs.



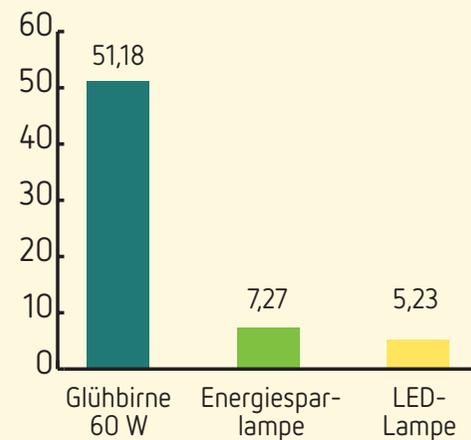
# Tipps & Tricks zum Energie sparen bei der Beleuchtung

Stromverbrauch in kWh\*



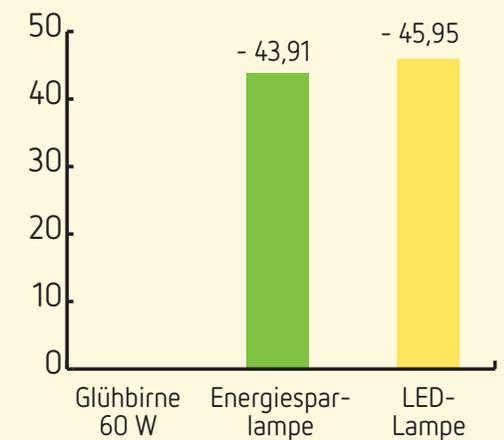
Leuchtmittel

Stromkosten in Euro



Leuchtmittel

Stromersparnis in Euro  
im Vergleich zur Glühlampe



Leuchtmittel

\*bei 8 Stunden Brenndauer pro Tag / 365 Tage p.a. / entspricht 2.920 Stunden



# Tipps & Tricks zum Energie sparen bei der Beleuchtung



Halogenlampen sind keine Alternative.

Der Stromverbrauch gegenüber Glühbirnen sinkt maximal um 20 – 30 Prozent.



Die Vorteile der LED-Lampen:

→ Etwa 90 % Stromersparnis gegenüber Glühbirnen

→ Sie sind etwa 15 % sparsamer als Energiesparlampen

→ Sie haben kaum eine Wärmeentwicklung

→ Ihre Lebensdauer beträgt bis zu 100.000 Stunden

→ Sie enthalten keine giftigen Substanzen, wie die Energiesparlampe

→ Ihre Leuchtkraft ist zu 100 % nach dem Einschalten verfügbar



# PRIMA KLIMA TEAM

## Umweltamt Wiesbaden

Prima Klima Team  
Umweltamt  
Gustav-Stresemann-Ring 15  
65189 Wiesbaden

Mail: [klimaschutz@wiesbaden.de](mailto:klimaschutz@wiesbaden.de)

Dieter Eckert 06 11 - 31 22 95  
Angela Preisner 06 11 - 31 20 31

